



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Malcowski, Peter

Verein: Elan Barsinghausen
Startnummer: 571

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:43

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:53	5:06	6	2:50	37	4:19	3,30	16:53	5:06	16		54	
Runde 2	1,70	9:18	5:28	4	1:22	27	2:12	5,00	26:11	5:14	16		54	
Runde 3	2,10	7:53	3:45	3	0:22	14	1:01	7,10	34:04	4:47	16		53	
Runde 4	4,95	26:39	5:23	4	4:17	25	6:29	12,05	1:00:43	5:02	13		53	
Runde 5	3,65	16:38	4:33	3	1:32	19	3:49	15,70	1:17:21	4:55	16		54	
Runde 6	1,40	5:52	4:11	3	0:28	17	1:34	17,10	1:23:13	4:51	16		53	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:30	5:16	4	0:41	21	8:45	20,80	1:42:43	4:56	3	11:15	17	24:41