



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Krings, Stephan

Verein: Hannover
Startnummer: 589

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:00

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 16:10 | 4:53 | 3 | 2:07 | 25 | 3:36 | 3,30 | 16:10 | 4:53 | 15 | | 53 | |
| Runde 2 | 1,70 | 9:06 | 5:21 | 3 | 1:10 | 20 | 2:00 | 5,00 | 25:16 | 5:03 | 15 | | 53 | |
| Runde 3 | 2,10 | 8:34 | 4:04 | 6 | 1:03 | 29 | 1:42 | 7,10 | 33:50 | 4:45 | 15 | | 52 | |
| Runde 4 | 4,95 | 26:40 | 5:23 | 5 | 4:18 | 26 | 6:30 | 12,05 | 1:00:30 | 5:01 | 12 | | 51 | |
| Runde 5 | 3,65 | 16:57 | 4:38 | 4 | 1:51 | 22 | 4:08 | 15,70 | 1:17:27 | 4:55 | 15 | | 53 | |
| Runde 6 | 1,40 | 6:09 | 4:23 | 5 | 0:45 | 26 | 1:51 | 17,10 | 1:23:36 | 4:53 | 15 | | 52 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 19:24 | 5:14 | 3 | 0:35 | 19 | 8:39 | 20,80 | 1:43:00 | 4:57 | 4 | 11:32 | 18 | 24:58 |