10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Brudzewski, Michael

Verein: Kaltenweide
Startnummer: 54

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:19

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 19:07

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:58	5:26	2	4:34	14	4:41	3,30	17:58	5:26	2	4:34	14	
Letzte Runde Zie	1,70	7:21	4:19	2	1:38	9	1:38	5,00	25:19	5:03	2	6:12	12	6:12