



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mewes, Gwendolyn

Verein: Dets Race Team
Startnummer: 635

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:30

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	15:07	4:34	1	-	3	0:46	3,30	15:07	4:34	1	-	18	
Runde 2	1,70	8:45	5:08	1	-	2	0:31	5,00	23:52	4:46	1	-	18	
Runde 3	2,10	8:07	3:51	1	-	4	0:29	7,10	31:59	4:30	1	-	17	
Runde 4	4,95	24:14	4:53	1	-	2	0:57	12,05	56:13	4:39	2		16	
Runde 5	3,65	15:42	4:18	1	-	2	0:09	15,70	1:11:55	4:34	1	-	17	
Runde 6	1,40	5:49	4:09	2	2:30	3	2:30	17,10	1:17:44	4:32	1	-	18	
Letzte Runde Ziel	3,70	25:46	6:57	1	-	14	6:21	20,80	1:43:30	4:58	1	-	2	6:21