



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Szech, Tanya

Verein: Wennigsen
Startnummer: 517

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:48

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:02	5:09	3	1:58	6	2:41	3,30	17:02	5:09	1	-	17	
Runde 2	1,70	9:23	5:31	2	0:26	4	1:09	5,00	26:25	5:16	1	-	17	
Runde 3	2,10	8:04	3:50	2	0:03	3	0:26	7,10	34:29	4:51	1	-	16	
Runde 4	4,95	26:34	5:22	2	1:33	4	3:17	12,05	1:01:03	5:03	5		18	
Runde 5	3,65	17:22	4:45	2	0:41	4	1:49	15,70	1:18:25	4:59	1	-	16	
Runde 6	1,40	5:58	4:15	2	0:01	5	2:39	17,10	1:24:23	4:56	1	-	17	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:25	5:14	1	-	1	-	20,80	1:43:48	4:59	2	0:13	4	6:39