



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gärtner, Michael

Verein: TV Lohnde  
Startnummer: 519

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:41

Geschwindigkeit: 11,57 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:16	4:55	4	2:13	27	3:42	3,30	16:16	4:55	14		51	
Runde 2	1,70	9:31	5:35	6	1:35	31	2:25	5,00	25:47	5:09	14		51	
Runde 3	2,10	8:33	4:04	5	1:02	28	1:41	7,10	34:20	4:50	14		50	
Runde 4	4,95	25:36	5:10	3	3:14	19	5:26	12,05	59:56	4:58	16		88	
Runde 5	3,65	17:27	4:46	5	2:21	25	4:38	15,70	1:17:23	4:55	14		51	
Runde 6	1,40	6:14	4:27	7	0:50	31	1:56	17,10	1:23:37	4:53	14		50	
Letzte Runde Ziel	3,70	20:04	5:25	5	1:15	25	9:19	20,80	1:43:41	4:59	5	12:13	20	25:39