



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Beine, Stefan

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 503

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:43

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 15:49 | 4:47 | 6 | 2:20 | 22 | 3:15 | 3,30 | 15:49 | 4:47 | 5 | 1:38 | 50 | |
| Runde 2 | 1,70 | 9:12 | 5:24 | 5 | 1:24 | 25 | 2:06 | 5,00 | 25:01 | 5:00 | 5 | 2:54 | 50 | |
| Runde 3 | 2,10 | 8:23 | 3:59 | 5 | 0:57 | 24 | 1:31 | 7,10 | 33:24 | 4:42 | 5 | 3:35 | 49 | |
| Runde 4 | 4,95 | 26:53 | 5:25 | 5 | 4:57 | 28 | 6:43 | 12,05 | 1:00:17 | 5:00 | 16 | 8:32 | 90 | |
| Runde 5 | 3,65 | 17:25 | 4:46 | 5 | 3:16 | 24 | 4:36 | 15,70 | 1:17:42 | 4:56 | 5 | 11:48 | 50 | |
| Runde 6 | 1,40 | 6:09 | 4:23 | 8 | 1:04 | 26 | 1:51 | 17,10 | 1:23:51 | 4:54 | 5 | 12:52 | 49 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 19:52 | 5:22 | 6 | 3:58 | 24 | 9:07 | 20,80 | 1:43:43 | 4:59 | 5 | 16:50 | 21 | 25:41 |