



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Stanienda, Bianca

Verein: SVE Hiddestorf  
Startnummer: 598

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:35

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	15:04	4:33	1	-	2	0:43	3,30	15:04	4:33	2	-	2	16
Runde 2	1,70	8:57	5:15	1	-	3	0:43	5,00	24:01	4:48	2	-	3	16
Runde 3	2,10	8:01	3:49	1	-	2	0:23	7,10	32:02	4:30	2	-	2	15
Runde 4	4,95	25:01	5:03	1	-	3	1:44	12,05	57:03	4:44	4	-	3	17
Runde 5	3,65	16:41	4:34	1	-	3	1:08	15,70	1:13:44	4:41	2	-	3	15
Runde 6	1,40	5:57	4:15	1	-	4	2:38	17,10	1:19:41	4:39	2	-	4	16
Letzte Runde Ziel	3,70	23:54	6:27	4	4:29	9	4:29	20,80	1:43:35	4:58	1	-	3	6:26