



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Moritz, Ernst Günther

Verein: VSV Hohenbostel
Startnummer: 507

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:49

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:04	4:33	3	0:34	15	2:30	3,30	15:04	4:33	17		49	
Runde 2	1,70	8:57	5:15	4	0:36	17	1:51	5,00	24:01	4:48	17		49	
Runde 3	2,10	8:01	3:49	3	0:31	17	1:09	7,10	32:02	4:30	17		48	
Runde 4	4,95	25:01	5:03	3	1:43	17	4:51	12,05	57:03	4:44	17		86	
Runde 5	3,65	16:41	4:34	4	1:00	20	3:52	15,70	1:13:44	4:41	16	3:23	49	
Runde 6	1,40	5:57	4:15	3	0:24	19	1:39	17,10	1:19:41	4:39	16		48	
Letzte Runde Ziel	3,70	24:08	6:31	12	13:23	68	13:23	20,80	1:43:49	4:59	3	9:53	22	25:47