



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jacobs, Markus

Verein: TSV Barsinghausen  
Startnummer: 559

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:49

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	16:50	5:06	5	2:47	35	4:16	3,30	16:50	5:06	13		59			
Runde 2	1,70	9:19	5:28	5	1:23	28	2:13	5,00	26:09	5:13	13		59			
Runde 3	2,10	8:10	3:53	4	0:39	21	1:18	7,10	34:19	4:50	13		90			
Runde 4	4,95	26:58	5:26	6	4:36	29	6:48	12,05	1:01:17	5:05	17		92			
Runde 5	3,65	17:33	4:48	7	2:27	27	4:44	15,70	1:18:50	5:01	13		81			
Runde 6	1,40	6:21	4:32	8	0:57	35	2:03	17,10	1:25:11	4:58	13		81			
Letzte Runde Ziel	3,70	20:38	5:34	7	1:49	30	9:53	20,80	1:45:49	5:05	6	14:21	24	27:47		