



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Seiffert, Christian

Verein: TSV Bantorf
Startnummer: 574

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:05

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:23	4:57	4	2:54	28	3:49	3,30	16:23	4:57	2	2:54	92	
Runde 2	1,70	9:56	5:50	9	1:45	47	2:50	5,00	26:19	5:15	2	4:39	92	
Runde 3	2,10	9:00	4:17	6	1:16	40	2:08	7,10	35:19	4:58	2	5:55	69	
Runde 4	4,95	27:29	5:33	8	4:53	41	7:19	12,05	1:02:48	5:12	1	-	50	
Runde 5	3,65	16:03	4:23	2	1:07	16	3:14	15,70	1:18:51	5:01	2	11:55	91	
Runde 6	1,40	7:51	5:36	10	2:29	75	3:33	17,10	1:26:42	5:04	2	14:24	90	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:23	5:14	2	1:53	18	8:38	20,80	1:46:05	5:06	2	16:17	25	28:03