



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wende, Björn

Verein: Calenberger Canoe Club
Startnummer: 628

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:11

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:15	4:55	6	3:41	26	3:41	3,30	16:15	4:55	6	3:41	91	
Runde 2	1,70	9:57	5:51	8	2:51	49	2:51	5,00	26:12	5:14	6	6:32	91	
Runde 3	2,10	8:21	3:58	6	1:29	22	1:29	7,10	34:33	4:51	6	7:57	89	
Runde 4	4,95	27:39	5:35	8	7:29	44	7:29	12,05	1:02:12	5:09	4	15:26	49	
Runde 5	3,65	18:00	4:55	7	5:11	33	5:11	15,70	1:20:12	5:06	6	20:36	90	
Runde 6	1,40	6:10	4:24	7	1:52	28	1:52	17,10	1:26:22	5:03	6	22:28	89	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:49	5:21	6	5:41	23	9:04	20,80	1:46:11	5:06	6	28:09	26	28:09