



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Nikolaiczky, Andre

Verein: Bad Münder/Rohrsen
Startnummer: 605

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:20

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:24	5:16	10	3:21	47	4:50	3,30	17:24	5:16	12	0:11	90	
Runde 2	1,70	9:44	5:43	9	1:48	38	2:38	5,00	27:08	5:25	12	0:12	90	
Runde 3	2,10	9:16	4:24	8	1:45	52	2:24	7,10	36:24	5:07	12	0:02	88	
Runde 4	4,95	27:14	5:30	7	4:52	32	7:04	12,05	1:03:38	5:16	11		48	
Runde 5	3,65	17:30	4:47	6	2:24	26	4:41	15,70	1:21:08	5:10	12		89	
Runde 6	1,40	6:06	4:21	4	0:42	24	1:48	17,10	1:27:14	5:06	12		88	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:06	5:09	2	0:17	16	8:21	20,80	1:46:20	5:06	7	14:52	27	28:18