



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Busche, Dirk

Verein: Pingpank.de
Startnummer: 540

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:25

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:27	4:40	4	0:57	18	2:53	3,30	15:27	4:40	16		28	
Runde 2	1,70	8:52	5:12	3	0:31	16	1:46	5,00	24:19	4:51	16		89	
Runde 3	2,10	7:59	3:48	2	0:29	15	1:07	7,10	32:18	4:32	16		87	
Runde 4	4,95	25:44	5:11	4	2:26	21	5:34	12,05	58:02	4:48	18		87	
Runde 5	3,65	16:31	4:31	3	0:50	17	3:42	15,70	1:14:33	4:44	15	4:12	88	
Runde 6	1,40	5:58	4:15	4	0:25	21	1:40	17,10	1:20:31	4:42	15		87	
Letzte Runde Ziel	3,70	25:54	6:59	15	15:09	76	15:09	20,80	1:46:25	5:06	4	12:29	28	28:23