



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Feller, Michael

Verein: Gehrden
Startnummer: 508

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:46

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:09	4:53	1	-	23	3:35	3,30	16:09	4:53	1	-	81	
Runde 2	1,70	9:11	5:24	1	-	23	2:05	5,00	25:20	5:03	1	-	88	
Runde 3	2,10	8:28	4:01	1	-	26	1:36	7,10	33:48	4:45	1	-	86	
Runde 4	4,95	26:18	5:18	1	-	22	6:08	12,05	1:00:06	4:59	4		89	
Runde 5	3,65	17:34	4:48	1	-	28	4:45	15,70	1:17:40	4:56	1	-	87	
Runde 6	1,40	6:15	4:27	1	-	32	1:57	17,10	1:23:55	4:54	1	-	86	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:51	6:10	1	-	61	12:06	20,80	1:46:46	5:07	1	-	29	28:44