



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lüpke, Michael

Verein: Garbsen
Startnummer: 542

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:13

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:06	5:10	6	2:36	41	4:32	3,30	17:06	5:10	15		87	
Runde 2	1,70	9:40	5:41	5	1:19	34	2:34	5,00	26:46	5:21	15		87	
Runde 3	2,10	8:48	4:11	5	1:18	32	1:56	7,10	35:34	5:00	15		85	
Runde 4	4,95	27:28	5:32	6	4:10	40	7:18	12,05	1:03:02	5:13	15		74	
Runde 5	3,65	18:03	4:56	6	2:22	34	5:14	15,70	1:21:05	5:09	14	10:44	86	
Runde 6	1,40	6:22	4:32	6	0:49	37	2:04	17,10	1:27:27	5:06	14		85	
Letzte Runde Ziel	3,70	19:46	5:20	4	9:01	22	9:01	20,80	1:47:13	5:09	5	13:17	30	29:11