10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bach, Christoph

Verein: pingpank.de
Startnummer: 600

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:49

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:13	5:13	9	3:44	44	4:39	3,30	17:13	5:13	7	3:02	17	
Runde 2	1,70	9:44	5:43	7	1:56	38	2:38	5,00	26:57	5:23	7	4:50	86	
Runde 3	2,10	9:14	4:23	10	1:48	50	2:22	7,10	36:11	5:05	7	6:22	84	
Runde 4	4,95	27:19	5:31	7	5:23	34	7:09	12,05	1:03:30	5:16	5	11:45	78	
Runde 5	3,65	17:40	4:50	6	3:31	30	4:51	15,70	1:21:10	5:10	7	15:16	85	
Runde 6	1,40	6:08	4:22	7	1:03	25	1:50	17,10	1:27:18	5:06	7	16:19	84	
Letzte Runde Zie	3,70	20:31	5:32	7	4:37	29	9:46	20,80	1:47:49	5:11	7	20:56	31	29:47