



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ulbrich, Jens

Startnummer: 621

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:57

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:12	5:12	8	3:09	43	4:38	3,30	17:12	5:12	11			85
Runde 2	1,70	9:40	5:41	7	1:44	34	2:34	5,00	26:52	5:22	11			85
Runde 3	2,10	9:00	4:17	7	1:29	40	2:08	7,10	35:52	5:03	11			83
Runde 4	4,95	27:42	5:35	9	5:20	45	7:32	12,05	1:03:34	5:16	10			80
Runde 5	3,65	18:08	4:58	8	3:02	36	5:19	15,70	1:21:42	5:12	11			84
Runde 6	1,40	6:10	4:24	6	0:46	28	1:52	17,10	1:27:52	5:08	11			83
Letzte Runde Ziel	3,70	20:05	5:25	6	1:16	26	9:20	20,80	1:47:57	5:11	8	16:29	32	29:55