



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Rose, Joachim

Verein: Pingpank.de
Startnummer: 537

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:20

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:11	5:12	7	2:41	42	4:37	3,30	17:11	5:12	14		83	
Runde 2	1,70	9:45	5:44	7	1:24	40	2:39	5,00	26:56	5:23	14		79	
Runde 3	2,10	9:27	4:29	9	1:57	56	2:35	7,10	36:23	5:07	14		81	
Runde 4	4,95	26:58	5:26	5	3:40	29	6:48	12,05	1:03:21	5:15	14		77	
Runde 5	3,65	17:48	4:52	5	2:07	31	4:59	15,70	1:21:09	5:10	13	10:48	82	
Runde 6	1,40	6:13	4:26	5	0:40	30	1:55	17,10	1:27:22	5:06	13		69	
Letzte Runde Ziel	3,70	20:58	5:39	7	10:13	35	10:13	20,80	1:48:20	5:12	6	14:24	34	30:18