



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ringe, Thomas

Verein: Hannover
Startnummer: 590

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:39

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:03	5:10	8	3:34	40	4:29	3,30	17:03	5:10	4	3:34	70	
Runde 2	1,70	9:36	5:38	7	1:25	33	2:30	5,00	26:39	5:19	4	4:59	70	
Runde 3	2,10	9:14	4:23	9	1:30	50	2:22	7,10	35:53	5:03	4	6:29	80	
Runde 4	4,95	26:40	5:23	3	4:04	26	6:30	12,05	1:02:33	5:11	3		76	
Runde 5	3,65	18:15	5:00	5	3:19	38	5:26	15,70	1:20:48	5:08	4	13:52	70	
Runde 6	1,40	6:27	4:36	3	1:05	38	2:09	17,10	1:27:15	5:06	4	14:57	80	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:24	5:47	4	3:54	39	10:39	20,80	1:48:39	5:13	4	18:51	35	30:37