



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Janus, Jonathan

Verein: Hannover
Startnummer: 558

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:59

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:09	4:53	3	2:40	23	3:35	3,30	16:09	4:53	5	2:40	81	
Runde 2	1,70	9:14	5:25	5	1:03	26	2:08	5,00	25:23	5:04	5	3:43	81	
Runde 3	2,10	9:11	4:22	7	1:27	45	2:19	7,10	34:34	4:52	5	5:10	79	
Runde 4	4,95	27:34	5:34	9	4:58	42	7:24	12,05	1:02:08	5:09	4		75	
Runde 5	3,65	18:42	5:07	9	3:46	42	5:53	15,70	1:20:50	5:08	5	13:54	75	
Runde 6	1,40	6:38	4:44	4	1:16	44	2:20	17,10	1:27:28	5:06	5	15:10	79	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:31	5:48	5	4:01	42	10:46	20,80	1:48:59	5:14	5	19:11	36	30:57