



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Peschka, Michael

Verein: TK Hannover
Startnummer: 528

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:23

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:28	4:59	7	2:59	30	3:54	3,30	16:28	4:59	8	2:17	80	
Runde 2	1,70	9:49	5:46	8	2:01	42	2:43	5,00	26:17	5:15	8	4:10	80	
Runde 3	2,10	9:05	4:19	8	1:39	42	2:13	7,10	35:22	4:58	8	5:33	78	
Runde 4	4,95	27:10	5:29	6	5:14	31	7:00	12,05	1:02:32	5:11	6	10:47	64	
Runde 5	3,65	19:00	5:12	9	4:51	48	6:11	15,70	1:21:32	5:11	8	15:38	79	
Runde 6	1,40	6:16	4:28	9	1:11	33	1:58	17,10	1:27:48	5:08	8	16:49	78	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:35	5:49	11	5:41	44	10:50	20,80	1:49:23	5:15	8	22:30	37	31:21