



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kutzner, Carmen

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 613

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:23	4:57	1	-	5	2:02	3,30	16:23	4:57	1	-	15	
Runde 2	1,70	9:47	5:45	1	-	5	1:33	5,00	26:10	5:14	1	-	15	
Runde 3	2,10	8:44	4:09	1	-	5	1:06	7,10	34:54	4:54	1	-	14	
Runde 4	4,95	28:20	5:43	1	-	6	5:03	12,05	1:03:14	5:14	1	-	15	
Runde 5	3,65	18:14	4:59	1	-	6	2:41	15,70	1:21:28	5:11	1	-	14	
Runde 6	1,40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17,10	1:28:09	5:09	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:31	5:48	2	1:04	5	2:06	20,80	1:49:40	5:16	1	-	6	12:31