



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lutz, Rüdiger

Verein: W98
Startnummer: 567

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:35

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:13	5:13	9	3:10	44	4:39	3,30	17:13	5:13	1	-	17	
Runde 2	1,70	9:43	5:42	8	1:47	37	2:37	5,00	26:56	5:23	1	-	79	
Runde 3	2,10	9:26	4:29	10	1:55	55	2:34	7,10	36:22	5:07	1	-	77	
Runde 4	4,95	27:19	5:31	8	4:57	34	7:09	12,05	1:03:41	5:17	1	-	73	
Runde 5	3,65	18:12	4:59	9	3:06	37	5:23	15,70	1:21:53	5:12	1	-	78	
Runde 6	1,40	6:30	4:38	9	1:06	39	2:12	17,10	1:28:23	5:10	1	-	77	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:12	5:43	9	2:23	37	10:27	20,80	1:49:35	5:16	9	18:07	38	31:33