



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Sahling, Malte

Verein: Hannover  
Startnummer: 516

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:52

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:38	5:02	5	3:09	31	4:04	3,30	16:38	5:02	6	3:09	78	
Runde 2	1,70	9:10	5:23	2	0:59	21	2:04	5,00	25:48	5:09	6	4:08	78	
Runde 3	2,10	8:57	4:15	4	1:13	38	2:05	7,10	34:45	4:53	6	5:21	74	
Runde 4	4,95	27:22	5:31	5	4:46	37	7:12	12,05	1:02:07	5:09	5		72	
Runde 5	3,65	18:41	5:07	8	3:45	41	5:52	15,70	1:20:48	5:08	4	13:52	70	
Runde 6	1,40	6:41	4:46	5	1:19	47	2:23	17,10	1:27:29	5:06	6	15:11	76	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:23	6:02	9	4:53	57	11:38	20,80	1:49:52	5:16	6	20:04	39	31:50