



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Sahling, Tim

Verein: Hamburg
Startnummer: 560

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:53

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:39	5:02	6	3:10	32	4:05	3,30	16:39	5:02	7	3:10	76	
Runde 2	1,70	9:11	5:24	4	1:00	23	2:05	5,00	25:50	5:09	8	4:10	76	
Runde 3	2,10	8:55	4:14	3	1:11	37	2:03	7,10	34:45	4:53	6	5:21	74	
Runde 4	4,95	27:26	5:32	7	4:50	39	7:16	12,05	1:02:11	5:09	6		70	
Runde 5	3,65	18:39	5:06	6	3:43	39	5:50	15,70	1:20:50	5:08	5	13:54	75	
Runde 6	1,40	6:42	4:47	6	1:20	48	2:24	17,10	1:27:32	5:07	7	15:14	74	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:21	6:02	7	4:51	55	11:36	20,80	1:49:53	5:16	7	20:05	40	31:51