



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wiedemann, Ute

Verein: Petershagen  
Startnummer: 566

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:54

Geschwindigkeit: 10,82 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	16:18	4:56	2	1:14	4	1:57	3,30	16:18	4:56	4			13
Runde 2	1,70	10:22	6:05	4	1:25	9	2:08	5,00	26:40	5:20	4	0:15		13
Runde 3	2,10	9:07	4:20	3	1:06	7	1:29	7,10	35:47	5:02	4	1:18		12
Runde 4	4,95	28:30	5:45	4	3:29	7	5:13	12,05	1:04:17	5:20	2			13
Runde 5	3,65	18:36	5:05	4	1:55	7	3:03	15,70	1:22:53	5:16	4	4:28		12
Runde 6	1,40	6:30	4:38	4	0:33	7	3:11	17,10	1:29:23	5:13	4	5:00		13
Letzte Runde Ziel	3,70	21:31	5:48	3	2:06	5	2:06	20,80	1:50:54	5:19	4	7:19	7	13:45