



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Steffi

Verein: Elan Barsinghausen
Startnummer: 602

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:09

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:40

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | | |
| Runde 1 | 3,30 | 17:12 | 5:12 | 2 | 0:49 | 7 | 2:51 | 3,30 | 17:12 | 5:12 | 2 | 0:49 | 12 | | | |
| Runde 2 | 1,70 | 10:05 | 5:55 | 2 | 0:18 | 8 | 1:51 | 5,00 | 27:17 | 5:27 | 2 | 1:07 | 12 | | | |
| Runde 3 | 2,10 | 9:09 | 4:21 | 2 | 0:25 | 9 | 1:31 | 7,10 | 36:26 | 5:07 | 2 | 1:32 | 11 | | | |
| Runde 4 | 4,95 | 28:36 | 5:46 | 2 | 0:16 | 8 | 5:19 | 12,05 | 1:05:02 | 5:23 | 2 | 1:48 | 12 | | | |
| Runde 5 | 3,65 | 18:59 | 5:12 | 2 | 0:45 | 9 | 3:26 | 15,70 | 1:24:01 | 5:21 | 2 | 2:33 | 11 | | | |
| Runde 6 | 1,40 | 6:41 | 4:46 | 1 | - | 9 | 3:22 | 17,10 | 1:30:42 | 5:18 | 2 | 2:33 | 12 | | | |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 20:27 | 5:31 | 1 | - | 2 | 1:02 | 20,80 | 1:51:09 | 5:20 | 2 | 1:29 | 8 | 14:00 | | |