



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Steffi

Verein: Elan Barsinghausen
Startnummer: 602

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:09

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	3,30	17:12	5:12	2	0:49	7	2:51	3,30	17:12	5:12	2	0:49	12			
Runde 2	1,70	10:05	5:55	2	0:18	8	1:51	5,00	27:17	5:27	2	1:07	12			
Runde 3	2,10	9:09	4:21	2	0:25	9	1:31	7,10	36:26	5:07	2	1:32	11			
Runde 4	4,95	28:36	5:46	2	0:16	8	5:19	12,05	1:05:02	5:23	2	1:48	12			
Runde 5	3,65	18:59	5:12	2	0:45	9	3:26	15,70	1:24:01	5:21	2	2:33	11			
Runde 6	1,40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17,10	1:30:42	5:18	2	2:33	12			
Letzte Runde Ziel	3,70	20:27	5:31	1	-	2	1:02	20,80	1:51:09	5:20	2	1:29	8	14:00		