



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kaul, Frank

Verein: Kenpokan  
Startnummer: 611

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:22

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:30	5:18	8	3:00	49	4:56	3,30	17:30	5:18	13		19	
Runde 2	1,70	9:40	5:41	5	1:19	34	2:34	5,00	27:10	5:26	13		75	
Runde 3	2,10	8:51	4:12	6	1:21	35	1:59	7,10	36:01	5:04	13		73	
Runde 4	4,95	27:42	5:35	8	4:24	45	7:32	12,05	1:03:43	5:17	13		69	
Runde 5	3,65	19:21	5:18	10	3:40	52	6:32	15,70	1:23:04	5:17	12	12:43	74	
Runde 6	1,40	6:49	4:52	10	1:16	54	2:31	17,10	1:29:53	5:15	12		72	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:29	5:48	8	10:44	41	10:44	20,80	1:51:22	5:21	7	17:26	42	33:20