



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Joppien, Niels

Verein: Vegan Power  
Startnummer: 545

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:47

Geschwindigkeit: 10,74 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:47	5:05	4	2:59	34	4:13	3,30	16:47	5:05	4	2:59	73	
Runde 2	1,70	9:56	5:50	4	1:43	47	2:50	5,00	26:43	5:20	4	4:42	73	
Runde 3	2,10	9:13	4:23	5	1:57	48	2:21	7,10	35:56	5:03	4	6:23	71	
Runde 4	4,95	28:33	5:46	4	6:17	52	8:23	12,05	1:04:29	5:21	4	12:40	67	
Runde 5	3,65	19:11	5:15	4	4:18	50	6:22	15,70	1:23:40	5:19	4	16:58	72	
Runde 6	1,40	6:43	4:47	4	1:33	51	2:25	17,10	1:30:23	5:17	4	18:31	71	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:24	5:47	3	4:23	39	10:39	20,80	1:51:47	5:22	4	22:54	44	33:45