



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Klein, Claudia

Verein: VC Nienburg//LG Nienburg
Startnummer: 620

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:58

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:37	5:20	1	-	9	3:16	3,30	17:37	5:20	1	-	11	
Runde 2	1,70	10:03	5:54	1	-	7	1:49	5,00	27:40	5:31	1	-	11	
Runde 3	2,10	8:53	4:13	1	-	6	1:15	7,10	36:33	5:08	1	-	10	
Runde 4	4,95	28:57	5:50	1	-	9	5:40	12,05	1:05:30	5:26	1	-	11	
Runde 5	3,65	18:53	5:10	1	-	8	3:20	15,70	1:24:23	5:22	1	-	10	
Runde 6	1,40	6:35	4:42	1	-	8	3:16	17,10	1:30:58	5:19	1	-	11	
Letzte Runde Ziel	3,70	21:00	5:40	1	-	4	1:35	20,80	1:51:58	5:22	1	-	9	14:49