



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Reeh, Gunther

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 535

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:18

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:00	5:27	12	4:31	60	5:26	3,30	18:00	5:27	10	3:49	72	
Runde 2	1,70	10:21	6:05	12	2:33	59	3:15	5,00	28:21	5:40	10	6:14	72	
Runde 3	2,10	9:13	4:23	9	1:47	48	2:21	7,10	37:34	5:17	10	7:45	58	0:56
Runde 4	4,95	28:21	5:43	10	6:25	49	8:11	12,05	1:05:55	5:28	8	14:10	66	
Runde 5	3,65	18:54	5:10	8	4:45	44	6:05	15,70	1:24:49	5:24	10	18:55	71	
Runde 6	1,40	6:45	4:49	11	1:40	52	2:27	17,10	1:31:34	5:21	10	20:35	70	
Letzte Runde Ziel	3,70	20:44	5:36	8	4:50	31	9:59	20,80	1:52:18	5:23	10	25:25	45	34:16