



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Huke, Dirk

Verein: Hannover  
Startnummer: 555

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:01

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:47	5:23	9	3:17	57	5:13	3,30	17:47	5:23	12		71	
Runde 2	1,70	9:52	5:48	9	1:31	44	2:46	5,00	27:39	5:31	12		20	
Runde 3	2,10	9:35	4:33	11	2:05	60	2:43	7,10	37:14	5:14	12		70	0:36
Runde 4	4,95	28:11	5:41	9	4:53	48	8:01	12,05	1:05:25	5:25	12		56	
Runde 5	3,65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15,70	1:24:23	5:22	11	14:02	48	
Runde 6	1,40	6:32	4:40	8	0:59	41	2:14	17,10	1:30:55	5:19	11		35	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:06	5:58	9	11:21	52	11:21	20,80	1:53:01	5:26	8	19:05	46	34:59