



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Heinze, Uwe

Verein: LT SC Bad Münden
Startnummer: 610

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:27

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:46	5:41	13	4:16	67	6:12	3,30	18:46	5:41	11	0:29	36	
Runde 2	1,70	10:22	6:05	10	2:01	60	3:16	5,00	29:08	5:49	11	0:17	36	
Runde 3	2,10	9:08	4:20	8	1:38	43	2:16	7,10	38:16	5:23	11		23	1:38
Runde 4	4,95	29:27	5:56	10	6:09	61	9:17	12,05	1:07:43	5:37	11		36	
Runde 5	3,65	18:44	5:07	7	3:03	43	5:55	15,70	1:26:27	5:30	10	16:06	36	0:31
Runde 6	1,40	6:31	4:39	7	0:58	40	2:13	17,10	1:32:58	5:26	10		23	
Letzte Runde Ziel	3,70	20:29	5:32	5	9:44	28	9:44	20,80	1:53:27	5:27	9	19:31	47	35:25