



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Reif, Arne

Verein: Bremen
Startnummer: 551

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:28

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:17	5:32	11	5:43	64	5:43	3,30	18:17	5:32	7	5:43	21	
Runde 2	1,70	10:34	6:12	11	3:28	63	3:28	5,00	28:51	5:46	7	9:11	21	
Runde 3	2,10	8:50	4:12	8	1:58	33	1:58	7,10	37:41	5:18	7	11:05	22	1:03
Runde 4	4,95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12,05	1:06:24	5:30	5	19:38	23	
Runde 5	3,65	19:26	5:19	9	6:37	56	6:37	15,70	1:25:50	5:28	7	26:14	22	
Runde 6	1,40	6:42	4:47	9	2:24	48	2:24	17,10	1:32:32	5:24	7	28:38	22	
Letzte Runde Ziel	3,70	20:56	5:39	7	6:48	34	10:11	20,80	1:53:28	5:27	7	35:26	48	35:26