



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Becker, Heike

Verein: TSV Barsinghausen Triathlon  
Startnummer: 22

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:37

Geschwindigkeit: 11,71 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	17:58	5:26	1	-	5	2:44	3,30	17:58	5:26	1	-	25	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:39	4:30	1	-	6	1:23	5,00	25:37	5:07	1	-	5	4:07