



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kuhl, Carsten

Verein: SV Borussia Hannover
Startnummer: 549

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:22

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:17	5:32	12	3:47	64	5:43	3,30	18:17	5:32	1	-	21	
Runde 2	1,70	10:34	6:12	11	2:13	63	3:28	5,00	28:51	5:46	1	-	21	
Runde 3	2,10	9:28	4:30	10	1:58	57	2:36	7,10	38:19	5:23	1	-	20	1:41
Runde 4	4,95	29:34	5:58	11	6:16	63	9:24	12,05	1:07:53	5:38	1	-	21	
Runde 5	3,65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15,70	1:26:51	5:31	9	16:30	20	0:55
Runde 6	1,40	6:38	4:44	9	1:05	44	2:20	17,10	1:33:29	5:28	1	-	20	0:29
Letzte Runde Ziel	3,70	20:53	5:38	6	10:08	33	10:08	20,80	1:54:22	5:29	10	20:26	50	36:20