



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Klose, Sven Anton

Verein: Hannover
Startnummer: 531

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:30

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:40	5:21	5	3:52	54	5:06	3,30	17:40	5:21	5	3:52	18	
Runde 2	1,70	9:59	5:52	5	1:46	51	2:53	5,00	27:39	5:31	5	5:38	20	
Runde 3	2,10	8:50	4:12	4	1:34	33	1:58	7,10	36:29	5:08	5	6:56	19	
Runde 4	4,95	29:45	6:00	5	7:29	67	9:35	12,05	1:06:14	5:29	5	14:25	20	
Runde 5	3,65	19:29	5:20	5	4:36	58	6:40	15,70	1:25:43	5:27	5	19:01	19	
Runde 6	1,40	6:47	4:50	5	1:37	53	2:29	17,10	1:32:30	5:24	5	20:38	19	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:00	5:56	4	4:59	49	11:15	20,80	1:54:30	5:30	5	25:37	51	36:28