



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kurz, Fabian

Verein: Hannover
Startnummer: 525

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:39

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:30	5:18	8	4:56	49	4:56	3,30	17:30	5:18	8	4:56	19	
Runde 2	1,70	9:53	5:48	7	2:47	45	2:47	5,00	27:23	5:28	8	7:43	19	
Runde 3	2,10	9:28	4:30	10	2:36	57	2:36	7,10	36:51	5:11	8	10:15	16	0:13
Runde 4	4,95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12,05	1:05:34	5:26	6	18:48	19	
Runde 5	3,65	19:30	5:20	10	6:41	59	6:41	15,70	1:25:04	5:25	8	25:28	16	
Runde 6	1,40	7:00	5:00	11	2:42	60	2:42	17,10	1:32:04	5:23	8	28:10	16	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:35	6:06	10	8:27	58	11:50	20,80	1:54:39	5:30	8	36:37	52	36:37