



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Tessmer, Holger**

Verein: TSV Barsinghausen  
Startnummer: 547

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:54:46**

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:40	5:21	10	5:06	54	5:06	3,30	17:40	5:21	9	5:06	18	
Runde 2	1,70	10:15	6:01	10	3:09	56	3:09	5,00	27:55	5:35	9	8:15	18	
Runde 3	2,10	9:08	4:20	9	2:16	43	2:16	7,10	37:03	5:13	9	10:27	17	0:25
Runde 4	4,95	28:55	5:50	11	8:45	55	8:45	12,05	1:05:58	5:28	7	19:12	18	
Runde 5	3,65	19:54	5:27	11	7:05	65	7:05	15,70	1:25:52	5:28	9	26:16	17	
Runde 6	1,40	6:53	4:55	10	2:35	56	2:35	17,10	1:32:45	5:25	9	28:51	17	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:01	5:57	9	7:53	50	11:16	20,80	1:54:46	5:31	9	36:44	53	36:44