



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Henke, Thomas

Verein: SVE Hiddestorf  
Startnummer: 595

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:51

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:13	5:13	9	3:44	44	4:39	3,30	17:13	5:13	7	3:02	17	
Runde 2	1,70	9:53	5:48	9	2:05	45	2:47	5,00	27:06	5:25	12	4:59	17	
Runde 3	2,10	9:45	4:38	12	2:19	61	2:53	7,10	36:51	5:11	12	7:02	16	0:13
Runde 4	4,95	28:09	5:41	9	6:13	47	7:59	12,05	1:05:00	5:23	10	13:15	17	
Runde 5	3,65	20:04	5:29	13	5:55	66	7:15	15,70	1:25:04	5:25	12	19:10	16	
Runde 6	1,40	7:00	5:00	13	1:55	60	2:42	17,10	1:32:04	5:23	12	21:05	16	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:47	6:09	14	6:53	60	12:02	20,80	1:54:51	5:31	12	27:58	54	36:49