



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wilke, Oliver

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 550

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:09

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:59	5:08	7	2:56	38	4:25	3,30	16:59	5:08	9		16	
Runde 2	1,70	10:06	5:56	10	2:10	53	3:00	5,00	27:05	5:24	9	0:09	16	
Runde 3	2,10	9:33	4:32	11	2:02	59	2:41	7,10	36:38	5:09	9	0:16	1	-
Runde 4	4,95	28:28	5:45	10	6:06	51	8:18	12,05	1:05:06	5:24	9	1:25	16	
Runde 5	3,65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15,70	1:24:28	5:22	9	2:35	15	
Runde 6	1,40	7:03	5:02	13	1:39	62	2:45	17,10	1:31:31	5:21	9	3:08	15	
Letzte Runde Ziel	3,70	23:38	6:23	15	4:49	65	12:53	20,80	1:55:09	5:32	10	23:41	55	37:07