



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Fitzek, Florian

Verein: Hannover  
Startnummer: 527

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:24

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:48	5:23	10	4:19	58	5:14	3,30	17:48	5:23	9	4:19	6	
Runde 2	1,70	10:41	6:17	10	2:30	67	3:35	5,00	28:29	5:41	9	6:49	15	
Runde 3	2,10	9:53	4:42	10	2:09	62	3:01	7,10	38:22	5:24	9	8:58	14	1:44
Runde 4	4,95	28:22	5:43	10	5:46	50	8:12	12,05	1:06:44	5:32	8	3:56	15	
Runde 5	3,65	19:46	5:24	10	4:50	63	6:57	15,70	1:26:30	5:30	9	19:34	14	0:34
Runde 6	1,40	6:58	4:58	8	1:36	58	2:40	17,10	1:33:28	5:27	9	21:10	14	0:28
Letzte Runde Ziel	3,70	21:56	5:55	6	4:26	48	11:11	20,80	1:55:24	5:32	9	25:36	56	37:22