



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wollenschläger, Markus

Verein: SV Altenhagen I
Startnummer: 575

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:17

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:23	5:52	15	5:20	73	6:49	3,30	19:23	5:52	8	2:10	12	0:11
Runde 2	1,70	10:29	6:09	12	2:33	61	3:23	5,00	29:52	5:58	8	2:56	12	0:28
Runde 3	2,10	10:16	4:53	14	2:45	68	3:24	7,10	40:08	5:39	8	3:46	11	3:30
Runde 4	4,95	29:26	5:56	11	7:04	60	9:16	12,05	1:09:34	5:46	8	5:53	12	0:59
Runde 5	3,65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15,70	1:28:56	5:39	8	7:03	11	3:00
Runde 6	1,40	6:32	4:40	10	1:08	41	2:14	17,10	1:35:28	5:34	8	7:05	11	2:28
Letzte Runde Ziel	3,70	21:49	5:53	10	3:00	47	11:04	20,80	1:57:17	5:38	11	25:49	59	39:15