



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Woltmann, Andreas

Verein: Hannover  
Startnummer: 35

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:52

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:42

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:13	5:31	3	3:18	17	4:56	3,30	18:13	5:31	3	3:18	11	0:07
Letzte Runde Ziel	1,70	7:39	4:30	3	0:52	14	1:56	5,00	25:52	5:10	3	4:10	15	6:45