



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Tielemann, Jens

Verein: Laufftreff-Hannover.de
Startnummer: 592

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:39

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:01	5:27	11	3:58	61	5:27	3,30	18:01	5:27	7	0:48	11	
Runde 2	1,70	10:35	6:13	14	2:39	65	3:29	5,00	28:36	5:43	7	1:40	11	
Runde 3	2,10	9:22	4:27	9	1:51	54	2:30	7,10	37:58	5:20	7	1:36	10	1:20
Runde 4	4,95	30:34	6:10	14	8:12	70	10:24	12,05	1:08:32	5:41	7	4:51	11	
Runde 5	3,65	19:23	5:18	12	4:17	55	6:34	15,70	1:27:55	5:35	7	6:02	10	1:59
Runde 6	1,40	6:50	4:52	12	1:26	55	2:32	17,10	1:34:45	5:32	7	6:22	10	1:45
Letzte Runde Ziel	3,70	22:54	6:11	13	4:05	62	12:09	20,80	1:57:39	5:39	12	26:11	60	39:37