



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Winkler, Christoph

Verein: Hannover  
Startnummer: 594

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:46

Geschwindigkeit: 10,19 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,30                | 19:18      | 5:50         | 12         | 6:44         | 71           | 6:44           | 3,30          | 19:18       | 5:50          | 10         | 6:44         | 10           | 0:06           |
| Runde 2           | 1,70                | 11:08      | 6:32         | 12         | 4:02         | 71           | 4:02           | 5,00          | 30:26       | 6:05          | 10         | 10:46        | 10           | 1:02           |
| Runde 3           | 2,10                | 10:22      | 4:56         | 11         | 3:30         | 70           | 3:30           | 7,10          | 40:48       | 5:44          | 10         | 14:12        | 9            | 4:10           |
| Runde 4           | 4,95                | 30:21      | 6:07         | 12         | 10:11        | 68           | 10:11          | 12,05         | 1:11:09     | 5:54          | 8          | 24:23        | 10           | 2:34           |
| Runde 5           | 3,65                | 18:57      | 5:11         | 8          | 6:08         | 45           | 6:08           | 15,70         | 1:30:06     | 5:44          | 10         | 30:30        | 9            | 4:10           |
| Runde 6           | 1,40                | 6:21       | 4:32         | 8          | 2:03         | 35           | 2:03           | 17,10         | 1:36:27     | 5:38          | 10         | 32:33        | 9            | 3:27           |
| Letzte Runde Ziel | 3,70                | 21:19      | 5:45         | 8          | 7:11         | 38           | 10:34          | 20,80         | 1:57:46     | 5:39          | 10         | 39:44        | 61           | 39:44          |