



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Winkler, Christoph

Verein: Hannover
Startnummer: 594

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:46

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:18	5:50	12	6:44	71	6:44	3,30	19:18	5:50	10	6:44	10	0:06
Runde 2	1,70	11:08	6:32	12	4:02	71	4:02	5,00	30:26	6:05	10	10:46	10	1:02
Runde 3	2,10	10:22	4:56	11	3:30	70	3:30	7,10	40:48	5:44	10	14:12	9	4:10
Runde 4	4,95	30:21	6:07	12	10:11	68	10:11	12,05	1:11:09	5:54	8	24:23	10	2:34
Runde 5	3,65	18:57	5:11	8	6:08	45	6:08	15,70	1:30:06	5:44	10	30:30	9	4:10
Runde 6	1,40	6:21	4:32	8	2:03	35	2:03	17,10	1:36:27	5:38	10	32:33	9	3:27
Letzte Runde Ziel	3,70	21:19	5:45	8	7:11	38	10:34	20,80	1:57:46	5:39	10	39:44	61	39:44