



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Pfadler, Matthias

Verein: ohne
Startnummer: 552

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:44

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:28	5:35	12	4:25	66	5:54	3,30	18:28	5:35	6	1:15	9	
Runde 2	1,70	10:29	6:09	12	2:33	61	3:23	5,00	28:57	5:47	6	2:01	9	
Runde 3	2,10	10:08	4:49	12	2:37	66	3:16	7,10	39:05	5:30	6	2:43	8	2:27
Runde 4	4,95	29:29	5:57	12	7:07	62	9:19	12,05	1:08:34	5:41	6	4:53	9	
Runde 5	3,65	19:44	5:24	13	4:38	62	6:55	15,70	1:28:18	5:37	6	6:25	8	2:22
Runde 6	1,40	7:23	5:16	15	1:59	68	3:05	17,10	1:35:41	5:35	6	7:18	8	2:41
Letzte Runde Ziel	3,70	23:03	6:13	14	4:14	63	12:18	20,80	1:58:44	5:42	13	27:16	62	40:42