



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Möller, Udo

Verein: Hannover 96  
Startnummer: 568

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:05

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:14	5:31	10	3:44	62	5:40	3,30	18:14	5:31	9		8	
Runde 2	1,70	11:21	6:40	13	3:00	74	4:15	5,00	29:35	5:54	9	0:44	8	0:11
Runde 3	2,10	10:05	4:48	12	2:35	65	3:13	7,10	39:40	5:35	9	1:21	6	3:02
Runde 4	4,95	30:33	6:10	12	7:15	69	10:23	12,05	1:10:13	5:49	9	2:20	8	1:38
Runde 5	3,65	19:39	5:23	11	3:58	61	6:50	15,70	1:29:52	5:43	8	19:31	7	3:56
Runde 6	1,40	6:57	4:57	11	1:24	57	2:39	17,10	1:36:49	5:39	8	3:20	7	3:49
Letzte Runde Ziel	3,70	22:16	6:01	10	11:31	54	11:31	20,80	1:59:05	5:43	11	25:09	63	41:03