



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kundrus, Martin

Verein: Radland
Startnummer: 633

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:13

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:52	5:43	14	4:49	69	6:18	3,30	18:52	5:43	5	1:39	7	
Runde 2	1,70	10:20	6:04	11	2:24	58	3:14	5,00	29:12	5:50	5	2:16	7	
Runde 3	2,10	10:28	4:59	15	2:57	71	3:36	7,10	39:40	5:35	5	3:18	6	3:02
Runde 4	4,95	29:39	5:59	13	7:17	64	9:29	12,05	1:09:19	5:45	5	5:38	7	0:44
Runde 5	3,65	20:24	5:35	15	5:18	67	7:35	15,70	1:29:43	5:42	5	7:50	6	3:47
Runde 6	1,40	7:15	5:10	14	1:51	66	2:57	17,10	1:36:58	5:40	5	8:35	6	3:58
Letzte Runde Ziel	3,70	22:15	6:00	12	3:26	53	11:30	20,80	1:59:13	5:43	14	27:45	64	41:11